

Chronoloog U-Track indoor 14 maart 2010, Sportcentrum Galgenwaard te Utrecht

Versie 1.0

Pupillen C en B geen 40m sprint maar 50m.

Pupillen C hebben geen kogel maar werpen met foamspeer (vanuit de kogelring)

Afhalen startnummers tot 9.45 in centrale hal 3e verdieping, daarna op het secretariaat op de 2e verdieping (halverwege de trappen tussen centrale hal en atletiekhallen beneden).

Ouders/begeleiders mogen mee de zaal in maar moeten wel meehelpen bij jureren (meten en harken)

De 60m horden staat los van de meerkamp. Inschrijven kan nog bij afhaken startnummers, tot uiterlijk 14.00 uur. Kosten Euro 2,00.

We hebben 420 inschrijvingen. Om de groepen niet te groot te laten worden zijn de meeste groepen gesplitst in groep a en groep b. Deze groepen volgen grotendeels een parallel programma.

De groepsindeling wordt bij het secretariaat opgehangen.

Vanwege de smalle hal is het kogelstoten boven in hal 1.

Over de indoorhal

Alleen op schone sportschoenen (dus ook begeleiders) of op spikes.

Spikes alleen in de atletiekhallen beneden (de trappen en overige vloeren zijn niet spikebestendig)!

Spikes alleen met de nieuwe puntjes. Deze zijn verkrijgbaar bij de ingang van de atletiekzaal.

Geen tassen en kleding in de zaal (wel op de tribune), geen eten en drinken in de zaal.

Prijzen

Per categorie zijn er 3 prijzen in de meerkamp en apart voor de horden.

Zelf prijzen afhaken circa 30 minuten na laatste meerkampnummer van jouw categorie.

Uitslagen komen op raam secretariaat te hangen (is etage boven de toegang tot de zaal).

[UITSLAGEN OOK OP WWW.U-TRACK.NL](http://WWW.U-TRACK.NL)

Chronoloog Pupillen

	50m	ver 1	ver 2	ver 3	kogel 1	kogel 2	kogel 3	kogel 4	
10:00	JpupB (6s)	MpupA2a	JpupA1a	JpupA1b	MpupA1a	MpupA1b	MpupC	JpupC	10:00
10:05									10:05
10:10									10:10
10:15									10:15
10:20	MpupB (5s)								10:20
10:25		MpupA2a	JpupA2a	JpupA2b					10:25
10:30							JpupBa	JpupBb	10:30
10:35	MpupC (3s)								10:35
10:40									10:40
10:45	JpupC (4s)								10:45
10:50		MpupC							10:50
10:55			MpupA1a	MpupA1b					10:55
	60m								
11:00	MpupA2 (5s)				JpupA2a	JpupA2b	MpupBa	MpupBb	11:00
11:05									11:05
11:10									11:10
11:15	JpupA1 (4s)								11:15
11:20		JpupC	JpupBa	JpupBb					11:20
11:25									11:25
11:30	JpupA2 (6s)						MpupA2a	MpupA2b	11:30
11:35									11:35
11:40					JpupA1a	JpupA1b			11:40
11:45	MpupA1 (5s)								11:45
11:50			MpupBa	MpupBa					11:50
11:55							pauze	pauze	11:55
12:00	pauze	pauze							12:00
12:05					pauze	pauze			12:05
12:10									12:10
12:15			pauze	pauze					12:15

