

Clubkampioenschappen U-Track 2016
Atletiekbaan Maarschalkerweerd Utrecht

TIJDSHEMA (versie 1)

Looponderdelen

		#series
12:45 40 meter	JPD/MPD	1
12:50 40 meter	JPC/MPC	2
13:00 40 meter	JPB/MPB	2
13:15 60 meter	JPA1/JPA2	3
13:30 60 meter	MPA1/MPA2	2
13:40 60 meter	S3K	2
13:55 60 meter	MD	2
14:10 80 meter	JD	2
14:20 80 meter	MC	2
14:35 100 meter	JC	2
14:45 100 meter	S3K	2
14:55 100 meter	MK	1
15:05 800 meter	M2K	1
15:10 600 meter	JPD/MPD	1
15:15 600 meter	JPC/MPC	1
15:20 1000 meter	JPB/MPB	1
15:25 1000 meter	JPA1/JPA2	1
15:30 1000 meter	MPA1/MPA2	1
15:40 200 meter Horden	MD	2
15:50 200 meter Horden	MC	2
15:55 200 meter Horden	JD	2
16:00 200 meter Horden	JC	2
16:05 200 meter Horden	MK	1
16:10 Ouder-Kind	Mixed	8
16:45 400 meter	S3K	2
16:55 1000 meter	MD	1
17:00 1000 meter	JD	1
17:05 1000 meter	MC	1
17:10 1000 meter	JC	1
17:15 1000 meter	MK	1
17:20 3000 meter	M2K	1

Technische onderdelen

		locatie	Aanvangshoogte
Hoogspringen			
12:45 MD	mat 1	0,90m	
12:45 JD	mat 2	1,00m	
14:05 JPA1/JPA2	mat 1	0,70m	
14:05 MPA1/MPA2	mat 2	0,70m	
Verspringen		locatie	
13:10 JPD/MPD	bak 1		
13:40 JPB/MPB	bak 1		
14:20 JPC/MPC	bak 1		
14:45 MC	bak 1		
15:05 JC	bak 1		
15:30 MK	bak 1		
Fluitrakwerpen		locatie	
13:20 JPC/MPC	fluit 1		
14:00 JPD/MPD	fluit 1		
14:30 JPB/MPB	fluit 1		
Kogelstoten		locatie	Gewicht
12:45 JPA1/JPA2	ring 1	2000gr	
12:45 MPA1/MPA2	ring 2	2000gr	
Discuswerpen		locatie	Gewicht
12:45 MC	ring 1	1000gr	
13:15 JC	ring 1	1000gr	
13:45 MK	ring 1	zie *	
14:30 MD	ring 1	750gr	
14:55 JD	ring 1	1000gr	
*Gewichten			
Discus MB		1000gr	
Discus MA		1000gr	
Discus V		1000gr	
Discus JB		1500gr	
Discus JA		1750gr	
Discus M		2000gr	

Categorie	Geboren in	S3K	Sprint-3-Kamp (60m-100m-400m)
JPD/MPD	2009	M2K	Mila-2-Kamp (800m-3000m)
JPC/MPC	2008	MK	Meerkamp (100m-Discus-200mH-Ver-1000m)
JPB/MPB	2007		
JPA1/JPA2	2006/2005		
MPA1/MPA2	2006/2005		
MD/JD	2004/2003		
MC/JC	2002/2001		
MB/JB	2000/1999		
MA/JA	1998/1997		
V/M	<1996		