

U-Track bestenlijst 1953 - okt 2017: Mannen

Baan**100 meter**

1	Kevwe	Scott Emuakpor	10,88	1993
2	Philippe	Roussey	10,7h	1988
3	Wim	Pauw	10,8h	1970
4	Ton	Hogevorst	10,9h	1969
4	Johnny	Sillè	10,9h	1995
6	Raymond	Zoetekouw	11,18	1996
7	Dick den	Breejen	11,0h	1970
7	Oscar	Dimohamed	11,0h	1986
9	Jeff	Delfina	11,26	2011
10	Bas	Geverink	11,1h	1988
10	Terry	Lobato	11,1h	1987

1.000 meter

1	Herman	Couperus	2.27,86	1995
2	Marinus	Maasdijk	2.30,5h	1958
3	Hans	Faaij	2.31,3h	1977
4	Jan	Froon	2.31,6h	1978
5	Jan de	Boer	2.32,09	1992
6	Cees van	Dommele	2.32,0h	1970
7	Ted	Pouw	2.33,3h	1988
8	Max	Borg	2.34,0h	1970
8	Emile	Leushuis	2.34,0h	1991
10	Hans	Kraaijkamp	2.34,5h	1986

200 meter

1	Kevwe	Scott Emuakpor	21,82	1993
2	Philippe	Roussey	21.9h	1988
3	Oscar	Dimohamed	22,0h	1985
4	Jan	Odijk	22,3h	1973
5	Raymond	Zoetekouw	22,60	1993
6	Bas	Geverink	22,5h	1990
7	Ton	Hogevorst	22,6h	1969
8	Dick	Teunissen	22,6h	1967
9	Max	Borg	22,7h	1970
10	Jan	Vlooswijk	22,9h	1968

1.500 meter

1	Herman	Couperus	3.51,30	1995
2	Cees van	Dommele	3.57,2h	1971
3	Hans	Faaij	3.59,7h	1979
4	Ronald	Heijmans	4.01,41	1992
5	Ger	Janszen	4.02,8h	1967
6	Henk	Verwoerd	4.03,2h	1966
7	Jan de	Boer	4.04,0h	1993
8	Bert	Ruitenbergh	4.04,7h	1976
9	Alex van	Kleef	4.05,0h	1958
10	Olivier	Heimel	4.05,44	1998

400 meter

1	Kevwe	Scott Emuakpor	49,6h	1992
2	Bas	Geverink	49,7h	1990
3	Peter	Soestbergen	49,9h	1971
4	Jan	Odijk	50,0h	1973
5	Max	Borg	50,1h	1970
6	Dick	Teunissen	50,5h	1971
7	Yinka Jan	Sojiniu	51,07	2007
8	Johnny	Sillè	51,1h	1995
9	Raymond	Zoetekouw	51,44	1996
10	Ronald	Heijmans	51,4h	1988

1.609 meter (1 EM)

1	Herman	Couperus	4.18,4h	1994
2	Maarten	v.d. Worp	4.32,7h	1990
3	Marinus	Dijkman	4.35,4h	1992
4	Albert vd	Mey	4.41,2h	1975
5	Jan	Froon	4.43,0h	1975
6	Tiny van	Dortmont	4.45,9h	1992
7	Alex	van Zijl	4.54,3	2011
8	Gerard	Hoogland	5.04,4h	1975
9	Jos	Warmerdam	5.05,1h	1993
10	Matthijs	Wittema	5.06,2h	1992

800 meter

1	Herman	Couperus	1.54,65	1993
2	Jan de	Boer	1.55,73	1993
3	Hans	Faaij	1.55,6h	1976
4	Ronald	Heijmans	1.55,6h	1992
5	Marinus	Maasdijk	1.56,0h	1958
6	Max	Borg	1.56,2h	1971
7	Ted	Pouw	1.57,0h	1988
8	Younes	Chaout	1.57,34	2015
9	Peter	Soestbergen	1.57,3h	1973
10	Jan	Froon	1.57,7h	1979
10	Emile	Leushuis	1.57,7h	1991

2.000 meter

1	Herman	Couperus	5.38,00	1993
2	Jan de	Boer	5.43,30	1992
3	Leo	Ruitenbergh	5.51,4h	1970
4	Peter	Bogaert	5.54,2h	1977
5	Piet	Ruitenburg	5.54,8h	1972
6	Marinus	Maasdijk	5.55,0h	1957
7	Marinus	Dijkman	5.57,0h	1990
8	Ron	Keet	6.04,7h	1985

Baan vervolg**3.000 meter**

1	Herman	Couperus	8.20,21	1995
2	Cees van	Dommele	8.29,2h	1972
3	Rein	Merkenhof	8.31,5h	
4	Marinus	Dijkman	8.42,6h	1993
5	Ger	Janszen	8.49,0h	1967
6	Bert	Ruitenbergh	8.50,7h	1976
7	Marinus	Maasdijk	8.52,6h	1958
8	Leo	Dorrestein	8.53,5h	1986
9	Andy	Smith	8.57,3h	1991
10	P.	Bogaert	8.58,8h	1981

5.000 meter

1	Herman	Couperus	14.53,88	1995
2	Rein	Merkenhof	15.00,4h	1986
3	Cees van	Dommele	15.13,0h	1972
4	Ger	Janszen	15.15,8h	1968
5	Leo	Dorrestein	15.26,67	1986
6	Marinus	Dijkman	15.29,8h	1991
7	Peter	Bogaert	15.34,9h	1981
8	Marinus	Maasdijk	15.36,4h	1957
9	Andy	Smith	15.46,86	1991
10	Pieter	Mans	15.47,06	2004

10.000 meter

1	Herman	Couperus	31.20,90	1994
2	Andy	Smith	32.48,4h	1991
3	Jan	Mentink	33.32 h	1976
4	Leo	Dorrestein	33.44,9h	1986

1 uur loop

1	J.	Schrijvers	15.301,71	1957
2	Herman	Verheul	15.567,28	1958
3	Cees	Mulder	16.082,85	1958
4	Bertus	Mulder	16.237,39	1958
5	Jan van	Tier	16.421,68	1957
6	Rob van	Westing	16.604,40	1975
7	Peter	Bogaert	16.883,83	1975
8	Marinus	Maasdijk	17.103,45	1958
9	Rein	Merkenhof	17.312,95	1988

110 meter horden

1	Terry	Lobato	14,8h	1987
2	Peter de	Bruin	15,4h	1986
3	Tim	Koot	16,09	1995
4	Matthijs	Witteema	15,9h	1993
5	Wil	Uijlenbroek	16,3h	1975
5	Piet	Spliet	16,3h	1973
5	Raymond	Zoetekouw	16,3h	1999
8	Jos	Warmerdam	16,4h	1994
9	Hans	Diks	16,6h	1989
10	Wil v.d.	Meer	16,8h	1967

400 meter horden

1	Jos	Warmerdam	58,28	1994
2	Marinus	Dijkman	59,0h	1989
3	Piet	Spliet	59,6h	1969
4	Hans	Diks	59,7h	1988
5	Alex van	Kleef	60,6h	1969
6	Gerard v.	Soest	60,7h	1969
7	Jan de	Boer	61,48	1993
8	Jaap v. d.	Worp	62,0h	1964
9	C. van de	Kolk	63,2h	1964
10	Cor	Nijhof	63,9h	1968

3.000 meter steeple

1	Marinus	Dijkman	09.26,80	1991
2	Ger	Janszen	09.54,6h	1973
3	Rob van	Westing	09.59,0h	1973
4	Ton	Bos	10.25,0h	1976
5	Marinus	Maasdijk	10.35,6h	1958
6	Alex van	Kleef	10.43,0h	1968
7	Herman	Verheul	10.56,0h	1958
8	Emiel van	Emmerik	11.03,24	2008
9	Jan	Piekema	11.08,0h	1971
10	Jack vd	Walle	11.11,23	2014

Baan vervolg**Verspringen**

1	Kevwe	Scott Emuakpor	7,14	1990
2	Bram van	Rosmalen	7,09	1993
3	Terry	Lobato	7,04	1987
4	Dick den	Breejen	6,99	
5	Bas	Geverink	6,76	1990
6	Tim	Koot	6,60	1990
7	Piet	Spliet	6,57	1971
8	Wim	Pauw	6,56	1971
9	Martien	Froon	6,52	1978
10	Jan	Odijk	6,50	1971

Kogelstoten (7.26 kg)

1	Robert	Veldman	13,42	1990
2	Lars	Schmidt	13,02	1989
3	Henk v.d.	Vegt	12,54	1967
4	Theo	Spliet	12,26	1964
5	Hans	Agterberg	12,20	1965
6	Robert	Kraaijkamp	11,99	1989
7	Wim de	Vries	11,91	1960
8	Ben ten	Holter	11,83	1963
9	Hans	Fokkens	11,69	1970
10	Piet	Spliet	11,63	1969

Hoogspringen

1	Peter de	Bruin	1,95	1986
1	Terry	Lobato	1,95	1988
3	Tim	Koot	1,92	1990
4	Maarten de	Wit	1,90	1972
4	Jack de	Nas	1,90	1986
4	Guido	Oranje	1,90	1994
7	Bram	Kreykamp	1,87	1989
8	Rob	Schouten	1,83	1978
9	Wil van de	Meer	1,82	1965
10				

Discuswerpen (2 kg)

1	Robert	Veldman	40,56	1987
2	Henk van de	Vegt	40,18	
3	Ben ten	Holter	39,79	1963
4	Hans	Agterberg	37,84	1964
5	Matthijs	Wittema	37,84	1991
6	Gerard v.d.	Vegt	36,87	1977
7	Wim	Pauw	36,22	1966
8	Hans	Diks	35,52	1987
9	Raymond	Zoetekouw	35,36	1995
10	Pim de	Vries	34,27	1973

Polsstokhoogspringen

1	S	Vos	4,10	1985
2	Hans	Diks	4,00	1988
3	Jos	Warmerdam	3,91	1998
4	Bram	Kreykamp	3,90	1995
5	Hans	Agterberg	3,60	1967
6	Patrick	Schoo	3,50	1997
7	Wouter	Breeuwsma	3,40	1994
8	Dick	Pauw	3,32	1966
9	Rik	Mars	3,30	1978
10	Piet van	Hoeijen	3,25	1968

Speerwerpen (800 gr)

1	Jaap van	Kouterik	60,34	1973
2	Matthijs	Wittema	57,04	1993
3	Pim de	Vries	52,44	1973
4	Raymond	Zoetekouw	51,08	1995
5	Hans	Keizer	51,02	1971
6	Gerard van	Veght	50,39	1977
7	Bas	Geverink	48,38	1991
8	Stevan	Sluijmers	46,84	1991
9	Lars	Schmidt	46,82	1989
10	Guido	Oranje	46,72	1996

Hink-stapspringen

1	Dick den	Breejen	13,45	1970
2	Terry	Lobato	13,16	1992
3	Bas	Geverink	13,07	1991
4	Maarten de	Wit	12,90	1969
5	Wil van de	Meer	12,82	1966
6	Jan van	Tier	12,66	1956
7	Jan	Odijk	12,63	1972
8	Wim	Pauw	12,51	1969
9	Martien	Froon	12,50	1978
10	Theo	Spliet	12,31	1963

Kogelslingeren (7,26 kg)

1	Robert	Veldman	30,52	1991
2	Hans	Diks	27,94	1989
3	Giel	Gulpers	27,56	1986
4	Lars	Schmidt	26,82	1989
5	Matthijs	Wittema	26,38	1991
6	Jos	Warmerdam	24,93	2002
7	Hans	Agterberg	24,22	1966
8	Cor	Nijhof	21,86	1981
9	Piet van	Hoeijen	21,57	1966
10	Pieter	Bruinsma	20,18	1982

Baan vervolg**10 kamp**

1	Raymond	Zoetekouw	5966	1996
2	Matthijs	Wittema	5700	1992
3	Hans	Diks	5695	1988
4	Tim	Koot	5573	1990
5	Bram	Kreykamp	5260	1990
6	Terry	Lobato	5248	1995
7	Kevwe	Scott Emuakpor	5245	1995
8	Jos	Warmerdam	5129	1995
9	Robert	Veldman	4819	1988
10	Wouter	Breeuwsma	4273	1994

Baan estafettes**4 x 100 meter**

1	42,9h	1993	Tim Koot - Bram v. Roosmalen - Joos Willem Verbeek - Kevwe Scott Emuakpor
2	43,40	1992	Bram Kreykamp - Tim Koot - Terry Lobato - Kevwe Scot Emuakpor
3	43,3h	1993	Piet Spliet - Jan Odijk - Max Borg - Dick Teunissen
4	43,5h	1972	Rigo Faase - Cor Valkenburg - Jan Odijk - Dick Teunissen
5	43,7h	1971	Dick den Breejen - Wim Pauw - Wil van de Lee - Jaap
6	43,9h	1969	Dick den Breejen - Wim Pauw - Arie vd Velde - Ton Hoogervorst
7	43,9h	1970	Dick den Breejen - Wim Pauw - Peter Soestbergen - Ton Hoogervorst
8	44,0h	1971	Wim Paauw - Jaap van Kouterik - Wil vd Lee - Dick den Breejen
9	44,1h	1987	Bram Kreykamp - Remco Colijn - Tim Koot - Kevwe Scott Emuakpor
10	44,2h	1972	Rigo Faase - Cor Valkenburg - Fred Agterberg - Dick Teunissen
10	44,2h	1991	Bram Kreykamp - Terry Lobato - Bram v Roosmalen - Kevwe Scott Emuakpor

4 x 200 meter

1	1.31,8h	1988	Bas Geverink - Robert Veldman - Hans Diks - Philip Roussey
2	1.33,9h	1973	Piet Spliet - Jan Odijk - Dick Teunissen - Rigo Faase
3	1.34,4h	1969	Hans Faaij - Jan Odijk - Max Borg - Dick Teunissen
4	1.39,1h	1958	B.v. Dijk - T. Duivenbode - Marinus Maasdijk - ????????
5	1.39,5h	1958	Ton Kolsteeg - Gerard Heijmans - Marinus Maasdijk - B.Aarsman
6	1.40,9h	1954	B. v. Dijn - B.Kurver - A. v. d. Broek - Gerard Heijmans

4 x 400 meter

1	3.24,5h	1970	Hans Faaij - Jan Odijk - Dick Teunissen - Max Borg
2	3.27,5h	1972	Hans Faaij - Jan Odijk - Cees Valkenburg - Max Borg
3	3.29,7h	1972	Hans Faaij - Max Borg - Dick Teunissen - Cees Valkenburg
4	3.32,0h	1987	Pierre Busnel - Ted Pouw - Philip Roussey - Hans Tiben
5	3.32,9h	1970	Wim Pauw - Wil v.d. Lee - Kees van Dommele - Peter Soesbergen
6	3.33,8h	1970	W. Huibers - T. Zeegers - H. v. Westing - Jan Odijk
7	3.36,57	1994	Dennis v. Putten - Jos Warmerdam - Herman Couperus - Maarten v.d. Worp
8	3.36,9h	1973	Wim Pauw - Peter Soestbergen - Wil vd Lee - Jaap van Kouterik
9	3.42,0h	1956	Gerard Heijmans - T. Zeegers - Marinus Maasdijk - B. v. Dijn
10	3.43,7h	1968	L. v. Kleef - Dick Teunissen - Jan Odijk - Hans Faaij

4 x 800 meter

1	7.57,37	1992	Jan de Boer - Emile Leushuis - Herman Couperus - Maarten v.d. Worp
2	8.12,8h	1972	Dick Teunissen - L.Ruitenbunrg - Hans Faaij - Max Borg
3	8.20,1h	1971	Jan Odijk - Hans Faaij - L. Ruitenbunrg - Dick Teunissen
4	8.23,1h	1969	Dick Teunissen - R. v. Westing - G. Janszen - Hans Faaij
5	8.40,4h	1969	Kees v Dommele - Fred - Frank van Vliet - Jan
6	8.42,2h	1971	R.v.Westing - M.v.Westing - Piet Ruitenbunrg - Dick Teunissen
7	8.44,5h	1966	Jan Cremer - Jan Marsman - G. Schalkwijk - F. Wijnen

Baan estafettes vervolg

4 x 1.500 meter

- 1 16.53,97 1992 Jan de Boer - H.Couperus - Marinus Dijkman - Maarten v.d. Worp
- 2 17.19,7h 1971 Hans Faaij - A.v.d.Burg - G. Schalkwijk - L.Ruitenburg
- 3 17.20,5h 1990 Abe Postema - J.Lockeveer - Marinus Dijkman - Maarten v.d. Worp
- 4 17.31,6h 1971 R.v.Westing - H.v.Westing - G.Janszen - L.Ruitenburg
- 5 17.32,6h 1971 Kees v Dommele - Jan Froon - Michiel van Dam - Roel van Dam
- 6 17.35,6h 1970 R.v.Westing - A.v.d.Burg - G.Schalkwijk - L.Ruitenburg
- 7 17.47,1h 1994 Jos Warmerdam - H. Couperus - Igor van Hoeijen - Maarten v.d. Worp
- 8 18.00,4h 1970 Kees van Dommele - Michiel van Dam - Michiel Soestbergen - Frank van Vliet
- 9 18.08,2h 1968 Kees van Dommele - Gerard van Soest - Jan Froon - Frank van Vliet
- 10 18.12,0h 1957 J.Schrijvers - Herman Verheul - B.Aarsman - Marinus Maasdijk

Zweedse estafette: 400 - 300 - 200 - 100 meter

- 1 2.02,1h 1973 Jan Odijk - Dick Teunissen - Rigo Faase - Piet Spliet
- 2 2.04,1h 1967 Pierre Busnel - Jan Vlooswijk - Jan Odijk - Hans Faaij
- 3 2.04,9h 1967 Dick Teunissen - Pierre Busnel - Hulsink - W.v.d.Meer
- 4 2.05,1h 2007 Yinka-Jan Sojinu - Jelle Rutting - Jeen van Arkel - Lorenzo Rack
- 5 2.05,6h 1968 Dick Teunissen - Pierre Busnel - Jan Odijk - Dick Pauw
- 6 2.05,6h 1968 Dick Teunissen - Hans Faaij - Max Brog - Jan Odijk
- 7 2.06,87 1991 Emile Leushuis - Bas Geverink - M.Kasteleijn - Martien Binnekamp
- 8 2.08,74 2010 Jelmer Alferink - Jelle Rutting - Dijon Mane - Lorenzo Rack
- 9 2.08,9h 2007 Yinka Jan Sojinu - Lorenzo Rack - Jeen van Arkel - Patrick Schoo
- 10 2.09,26 2011 Alex van Zijl - Sergio Smit - Mick van Eeuwijk - Lorenzo Rack

Olympische estafette: 800 - 400 - 200 - 200 meter

- 1 3.44,1h 1970 Kees van Dommele - Peter Soestbergen - Wim Pauw - Wil van de Lee
 - 2 3.54,1h 1969 Kees van Dommele - Gerard van Soest - Wim Pauw - Ton Hoogevorst
 - 3 3.58,9h 1970 Michiel van Dam - Frank van Vliet - Henk vd Vegt - Arie vd Velde
 - 4 4.04,1h 1969 Frank van Vliet - Jan Froon - Peter Soestbergen - Arie vd Velde
-

U-Track bestenlijst 1953 - okt 2017: Mannen

Baan overig

60m					3 engelse mijlen				
1 Rafael	Bouts	7,44	2015 +2	1 Albert vd	Mey	16.20,0h	1975		
150 meter				2 Gerard	Hoogland	16.39,0h	1976		
1 Jos	Warmerdam	18,47	1997	3 Jan	Froon	16.56,6h	1975		
2 Rafael	Bouts	18,58	2014	4 Frank van	Vliet	17.09,4h	1975		
3 Mario	Main	18,70	2009						
4 Maarten vd	Worp	18,77	2003	200 meter horden					
300 meter				1 Matthijs	Witteema	27,2h	1992		
1 Raymond	Zoetekouw	35,92	1996	2 Oscar	Dimohamed	27,3h	1985		
2 Yinka Jan	Sojину	37,42	2009	3 Hans	Diks	27,5h	1987		
3 Peter	Jellema	37,90	1996	4 Jos	Warmerdam	27,88	1996		
4 Jos	Warmerdam	38,11	1994	5 Piet	Spliet	28,1h	1968		
5 Dennis v.	Putten	38,68	1994	6 Martien	Binnekamp	28,2h	1992		
6 Jan	Froon	38,9h	1976	6 Theo	Spliet	28,2h	1962		
7 Maarten vd	Worp	39,18	2003	7 Irvin	Osnabrugge	30,29	2015		
600 meter				8 Rafael	Bouts	30,84	2014		
1 Jan	Froon	1.27,9h	1977	300 meter horden					
2 engelse mijlen				1 Wim	Ummels	44,7h	1999		
1 Gerard	Hoogland	10.16,5h	1977	2 Martin	Jansen	44,9h	1999		
2 Jan	Froon	10.26,8h	1977	3 Bart	Weerdenburg	48,1h	1999		
3 Frank van	Vliet	11.25,1h	1977	4 Rubil	Altunk	50,7h	1999		
4.000 meter				5 Bas van	Vliet	50,9h	1999		
1 Pieter	Mans	13.00,30	2006	Werp 3 kamp					
Baan - vervolg				1 Bram	Kreykamp	1340	1993		
				2 Michiel	Maas	1162	1992		

Baan - Atleten met een lichamelijke beperking

M-TF44

100m				Verspringen					
Teun	Kruijff	13,22	2009	Teun	Kruijff	4,35	2009		
200m									
Teun	Kruijff	26,77	2009						

U-Track bestenlijst 1953 - okt 2017: Mannen

Weg

5 km

1	Jack vd	Walle	17.22	2014
2	Emiel van	Emmerik	18.37	2010
3	Lennart	Nap	18.46	2015
4	Thomas	Luttikhoud	18.50	2015
5	Willem	Verhoeven	18.51	2015
6	Alex	Chan	19.00	2015
7	Daan	Dekker	19.02	2013
7	Jarno	Boomgaars	19.18	2015
9	Maarten	Dekker	19.18	2015

5 EM

1	Wouter	Hiemstra	28.07	2010
2	Emiel van	Emmerik	34.34	2010

10 km

1	Mohammed	Baket	30.52	2004
2	Herman	Couperus	31.20,9	1994
3	Marinus	Maasdijk	32.00	1958
4	Jans	Mulder	32.35	1990
5	Marinus	Dijkman	32.45	1996
6	Andy	Smith	32.48,4	1991
7	Pieter	Mans	32.59	2004
8	Wouter	Hiemstra	33.20	2010
9	Leo	Dorrestein	33.44,9	1986

15 km

1	Hans van	Meijgaarden	48.53	1987
2	Pieter	Mans	48.56	2004
3	Herman	Couperus	49.03	1994
4	Marinus	Dijkman	50.05	1996
5	Leo	Dorrestein	50.22	1986
6	Rein	Merkenhof	50.59	1988
7	Jans	Mulder	50.59	1989
8	Rein	Merkenhof	50.59	1988
9	Pierre	Busnel	52.02	1984
10	Kees	Jacobs	52.13	1988

10 EM (16.090 meter)

1	Bert	Streumer	54.58	1986
2	Rein	Merkenhof	55.47	1988
3	Jans	Mulder	56.21	1989
4	Leo	Dorrestein	56.43	1986
5	Jan	Mentink	57.12	1976
6	Peter	Bogaert	57.14	1975
7	Rob van	Westing	58.00	1975
8	Jeroen	Hijzelendoorn	1.10.44	2010
9	Lars van	Westerlaak	1.19.07	2005
10	Mark van	Hensbergen	1.26.30	2011

20 km

1	Jans	Mulder	1.07.36	1994
2	Rein	Merkenhof	1.08.54	1988
3	Pierre	Busnel	1.10.07	1983
4	Piet	Wallenburg	1.10.09	1956
5	Ko van	Ekeris	1.10.42	1981
6	Rob van	Westing	1.11.49	1974
7	Leo	Dorrestein	1.13.36	1985
8	Andries	De Voest	1.14.15	1963
9	Jan	Froon	1.15.21	1984
10	Hans van	Vugt	1.15.24	1985

Halve marathon

1	Herman	Couperus	1.08.51	1995
2	Hans van	Meijgaarden	1.09.01	1987
3	Pieter	Mans	1.11.36	2004
4	Jans	Mulder	1.12.23	1989
5	Marinus	Dijkman	1.12.40	1996
6	Leo	Dorrestein	1.13.30	1985
7	Rob van	Westing	1.15.18	1976
8	Rein	Merkenhof	1.15.55	1988
9	Pierre	Busnel	1.15.58	1984
10	Evert-Jan	Hanssen	1.21.06	2006

25 km

1	Rein	Merkenhof	1.29.20	1988
2	Peter	Bogaert	1.29.31	1981
3	Pierre	Busnel	1.31.09	1983
4	Herman	Verheul	1.38.11	1958
5	Piet	Wallenburg	1.38.12	1956
6	Bertus	Mulder	1.39.08	1959
7	Jan	Froon	1.39.36	1984
8	Ab v.d.	Ham	1.40.00	1954
9	Tom	Kooijman	1.41.00	1984
10	Cas	Mulder	1.41.40	1955

30 km

1	Pierre	Busnel	1.52.49	1986
2	Evert-Jan	Hanssen	1.59.04	2008
3	Gordon v.	Dam	2.04.10	1989
4	Bertus	Mulder	2.08.45	1958
5	Adriaan van	Hemert	2.13.13	1975
6	Jan	Froon	2.14.52	1982
7	Kees	Langerak	2.19.26	2006N
8	Lars van	Westerlaak	2.24.00	2006N
9	Wilfred	Baris	2.32.43	
10	Ronald	Kooren	2.33.16	

U-Track bestenlijst 1953 - okt 2017: Mannen

Weg vervolg

Marathon				50 km			
1	Jans	Mulder	2.36.42 1991	1	Peter	Zuidema	4.10.45 2005
2	José	Manuel	2.42.35 2004				
3	Pierre	Busnel	2.48.30 1984	100 km			
4	Rein	Merkenhof	2.48.39 1988	1	Peter	Zuidema	9.58.59 2005
5	Jan	Mentink	2.59.09 1976				
6	Tom	Kooijman	2.59.55 1984	6 uur loop			
7	Piet	Wallenburg	3.01.44 1954	1	Peter	Zuidema	70.850km 2006
8	Ton	Bos	3.02.07 1977				
9	Evert-Jan	Hansen	3.06.56 2007	24 uur loop			
				1	Peter	Zuidema	212.496km 2005

Weg estafettes

4 x 5274 meter, estafette halve marathon

1	1.13.59	1993 Hans Botman-Jos Warmerdam-Tiny van Dortmund- Herman Couperus
---	---------	---

4 x 15 km

1	3.35.09	1986 Leo Dorresteyjn-Peter Bogaert-Pierre Busnel-Bert Streumer
2	3.37.30	1992 Tiny v. Dortmund-Abe Postema-Herman Couperus-Marinus Dijkman
3	3.41.22	1984 Pierre Busnel-Bert Streumer-T. Kooijman-J.v.d. Lagemaat
4	3.42.12	1981 Peter Bogaert-Jan Medtink-K.v. Ekeris-J.v.d. Lagemaat
5	3.34.35	1977 R.v.Westing-G.Janszen-Andries de Voest-Jan Mentink
6	3.43.56	1975 R.v.Westing-L.Ruitenburg-Andries de Voest-Peter Bogaert
7	3.44.08	1983 Peter Bogaert-H.Kasius-T.Kooijman-J.v.d.Lagemaat
8	3.44.29	1980 R.v.Westing-Toon v.d.Velden-Jan Mentink-Peter Bogaert
9	3.46.20	1974 R.v.Westing-L.Ruitenburg-T.Bos-B.Ruitenburg
10	3.48.53	1982 Peter Bogaert-C.Bertens-T.Kooijman-J.v.d.Lagemaat

U-Track bestenlijst 1953 - okt 2017: Mannen

Indoor

50 meter

1	Philippe	Roussey	6,02	1989
2	Jefferson	Delfina	6,14	2014
2	Oscar	Dimohamed	5,9h	1986
4	Marcel	Welten	6,15	1992
5	Bas	Geverink	6,0h	1988
5	Peter	Jellema	6,31	1996
7	Wim	Paauw	6,1h	1973
8	Lars	Schmidt	6,1h	1988
9	Rafaël	Bouts	6,28	2016
10	Raymond	Zoetekouw	6,39	1996

60 meter

1	Oscar	Dimohamed	6,8h	1986
2	Marcel	Welten	7,08	1992
3	Jefferson	Delfina	7,13	2011
4	Philippe	Roussey	7,16	1989
5	Rafaël	Bouts	7,27	2015
6	Wim	Pauw	7,1h	1971
6	Jan	Vlooswijk	7,1h	1971
8	Raymond	Zoetekouw	7,38	1996
9	Bas	Geverink	7,52	1991
10	Pierre	Busnel	7,54	1966

200 meter

1	Oscar	Dimohamed	22,9h	1986
2	Philippe	Roussey	23,0h	1989
3	Peter	Jellema	23,38	1996
4	Raymond	Zoetekouw	23,53	1996
5	Bas	Geverink	23,4h	1990
6	Rigo	Faase	23,6h	1970
7	Hans	Diks	24,3h	1988
7	Jos	Warmerdam	24,3h	1994
9				
10				

400 meter

1	Bas	Geverink	51,72	1991
2	Peter	Soesbergen	52,2h	1971
3	Emile	Leushuis	53,4h	1990
4	Jos	Warmerdam	54,33	1994
5	Hans	Diks	54,8h	1988
6	Etienne	Blaas	54,8h	1988
7	Wil van de	Lee	55,0h	1971
8	Irvin	Osnabrugge	58,23	2016
9	Jan	Froon	60,1h	1981

800 meter

1	Younes	Chaout	1.57,52	2015
2	Herman	Couperus	1.58,19	1995
3	Kees van	Dommele	1.58,1h	1971
4	Jan de	Boer	1.59,20	1993
5	Ted	Pouw	2.00,2h	1988
6	Emile	Leushuis	2.01,8h	1989
7	Jan	Froon	2.02,4h	1973
8	Peter v.	Leeuwen	2.04,5h	1989
9	Alex van	Zijl	2.05,03	2011
10	Michiel	Soesbergen	2.05,5h	1971

1.000 meter

1	Herman	Couperus	2.31,17	1994
2	Emile	Leushuis	2.39,2h	1991
3	Marinus	Dijkman	2.40.04	1991
4	Peter van	Leeuwen	2.40,7h	1989
5	Dennis v.	Putten	2.41,03	1994
6	Jan	Froon	2.59,0h	1975
7	Jos	Warmerdam	2.52,23	1995

1.500 meter

1	Herman	Couperus	3.55,56	1995
2	Gerard	Hoogland	4.32,4h	1976
3	Jan	Froon	4.37,3h	1976
4	Frank van	Vliet	4.38,9h	1971
5	Piet van de	Velde	5.02,0h	1971
6	Arie de	Ligt	5.41,0h	1976

3.000 meter

1	Herman	Couperus	8.36,02	1995
2	Marinus	Dijkman	8.54,9h	1991
3	Andrew	Smith	9.04,9h	1991
4	Bert	Streumer	9.05,5h	1987
5	Rein	Merkenhof	9.16,7h	1988
6	Abe	Postema	9.21,6h	1990
7	Jasper	Lockeveer	9.42,0h	1990
8	Tiny van	Dortmont	9.44,59	1992
9	Jacques	Duyn	9.44,6h	1991
10	Adriaan van	Hemert	10.15,8h	1975

Indoor vervolg**50 meter horden**

1	Maarten de Wit	7,4h	1973
2	Hans Diks	7,9h	1989
3	Jos Warmerdam	8,0h	1994
4	Wim Pauw	8,8h	1973
5	Henk van de Vegt	9,4h	1973
5	Theo Stellaard	9,4h	1976
5	Wouter Breeuwsma	9,4h	1994
5	Cemal Kandemir	9,4h	1994
9	Piet Sturkenboom	9,5h	1973
10	Adriaan van Hemert	9,8h	1973
10	Anton Bussemaker	9,8h	1973

60 meter horden

1	Matthijs Wittema	8,94	1994
2	Peter de Bruin	8,7h	1986
3	Maarten de Wit	8,9h	1973
4	Raymond Zoetekouw	9,24	1996
5	Jos Warmerdam	9,87	1995
6	Robert Veldman	9,9h	1988
7	Mark Wilbrink	9,9h	1985
8	Hans Diks	10,5h	1985
9	Sebastiaan Durand	11,43	2008

Verspringen

1	Dick den Breejen	6,76	1971
2	Hans Agterberg	6,55	1967
3	Lars Schmidt	6,45	1988
4	Bas Geverink	6,33	1988
5	Wim Pauw	6,13	1971
6	Marcel Welten	6,06	1992
7	Hans Diks	6,02	1989
8	Ruud van de Lingen	5,73	1978
9	Lorenzo Rack	5,72	2011
10	Maarten de Wit	5,70	1973

Hoogspringen

1	Peter de Bruin	1,86	1986
2	Maarten de Wit	1,80	1973
3	Matthijs Wittema	1,75	1994
4	Wim Pauw	1,70	1971
4	Lars Schmidt	1,70	1988
4	Martien Binnekamp	1,70	1992
7	Wil vd Lee	1,65	1971
7	Gerard vd Vegt	1,65	1976
7	Bas Geverink	1,65	1988
7	Robert Veldman	1,65	1990
7	Emile Leushuis	1,65	1988
7	Wouter Breeuwsma	1,65	1993
7	Hans Diks	1,65	1988

Polsstokhoogspringen

1	Hans Diks	3,90	1988
2	Jos Warmerdam	3,20	1994

Hink-stap-sprong

1	Dick den Breejen	13,15	1971
2	Matthijs Wittema	12,07	1994
3	Jos Warmerdam	11,34	1994
4	Martien Binnekamp	11,01	1993
5	Cemal Kandemir	8,61	1994

Kogelstoten

1	Robert Veldman	13,11	1991
2	Lars Schmidt	12,78	1989
3	Henk van de Vegt	12,03	1973
4	Gerard van de Vegt	11,50	1976
5	Matthijs Wittema	10,70	1991
6	Giel Gulpers	10,67	1985
7	Raymond Zoetekouw	10,64	1996
8	Hans Diks	10,08	1988
9	Peter de Bruin	9,98	1986
10	Bas Geverink	9,85	1990

Indoor overig**100 meter**

1	Bas Geverink	11,6h	1987
2	Hans Diks	12,0h	1987

Indoor - Atleten met een lichamelijke beperking

M-TF44

50m

1	Teun Kruijff	7,74	2009
---	--------------	------	------

Verspringen

1	Teun Kruijff	4,34	2009
---	--------------	------	------