

<b>1 km Naam</b>	<b>Club</b>	<b>cat</b>	<b>tijd</b>
1 Jochem Streefkerk	Phoenix	JD	03:16.9
2 Yuri Vink	Phoenix	JD	03:37.2
3 Koen Bruin	Phoenix	JD	03:52.2
4 Rico Osnabrugge	Phoenix	JD	04:50.6
5 Aaron Grul	Phoenix	JD	06:12.1
1 Teun Westein	Phoenix	jpa1	03:27.8
2 Maarten Streefkerk	Phoenix	jpa1	03:31.0
3 Matin Aalema	Phoenix	jpa1	03:38.7
4 Ivar Vink	Phoenix	jpa1	04:00.9
5 Lukas van Keijsteren	Phoenix	jpa1	04:10.4
6 Gijs Wolbertus	Phoenix	jpa1	04:33.0
1 Casper van Elst	Phoenix	jpa2	03:20.1
1 Tim Rolvink	Phoenix	jpc	04:32.7
2 Iyas Aalema	Phoenix	jpc	08:15.1
1 Jesse van Tuinen	Phoenix	jpd	04:57.0
1 Lara Van den Broek	Phoenix	MD	03:10.7
2 Gaby Zagema	Phoenix	MD	03:43.7
1 Sil Zaaijer	Phoenix	mpa1	03:46.3
2 Livia Linsen	Phoenix	mpa1	04:22.2
3 Wende Daalder	Phoenix	mpa1	04:27.7
1 Femi van Buuren	Phoenix	mpa2	03:54.2
1 Norah Sietsma	Phoenix	mpc	04:40.0
2 Zee de Kieffe	Phoenix	mpc	05:34.9
3 Maite Daalder	Phoenix	mpc	08:23.7
1 Bruno Stoon	U-Track	JD	03:09.7
2 Idse van der Schoot	U-Track	JD	03:39.9
3 Mees Groenendijk	U-Track	JD	04:08.0
4 Rein Horseling	U-Track	JD	04:33.8
1 Pieter Huneker	U-Track	jpa1	03:17.6
2 Janowa Weide	U-Track	jpa1	03:23.0
3 Puck van der Schaft	U-Track	jpa1	05:49.0
1 Marijn Wouters	U-Track	jpa2	03:23.6
2 Hugo Wouters	U-Track	jpa2	03:54.9
3 Bob Brunink	U-Track	jpa2	04:07.5
1 Josephine van Leeuwen	U-Track	mpa2	03:57.9
2 Elitsa Hersmus	U-Track	mpa2	03:59.4
1 Mika Osnabrugge	geen lid	jpa1	04:01.0

<b>3 km</b>	<b>Naam</b>	<b>Club</b>	<b>cat</b>	<b>tijd</b>
	1 Iker Bruggink	Phoenix	JC	12:14.5
	2 Dat de Kieft	Phoenix	JC	12:29.0
	1 Jaap Vink	Phoenix	Msen	10:56.9
	1 Lotte Harmsen	Phoenix	Vsen	12:22.2
	1 Jelle van der Schoot	U-Track	JA	10:26.0
	1 Archie Hall	U-Track	JB	10:27.1
	2 Daniel Vink	U-Track	JB	10:38.0
	1 Anne Geijtenbeek	U-Track	MA	11:56.8
	1 Lotte van der Worp	U-Track	MC	12:45.5
	1 Maarten van der Worp	U-Track	Mmas	10:57.3
	2 Patrick Schoo	U-Track	Mmas	11:51.4
	3 Nico Landman	U-Track	Mmas	12:27.0
	1 Maarten Dekker	U-Track	Msen	11:27.6
	2 Daan Dekker	U-Track	Msen	11:39.0
	3 Raphael Bouts	U-Track	Msen	11:42.5

9 km	Naam	Club	cat	tijd
	1 Matthijs Galesloot	Phoenix	Mmas	44:20.0
	2 Ron Agterberg	Phoenix	Mmas	46:11.0
	1 Arjen van der Logt	Phoenix	Msen	31:20.0
	2 Luuk Hendrikx	Phoenix	Msen	32:08.0
	1 Jannet Vermeulen	Phoenix	Vmas	45:00.0
	1 Gerrieke Grootemarsink	Phoenix	Vsen	38:53.0
	2 Marieke Gimbel	Phoenix	Vsen	40:52.0
	1 Peter van den Broek	U-Track	Mmas	36:16.0
	2 Jack van der Walle	U-Track	Mmas	38:38.0
	3 Nitish Zuidema	U-Track	Mmas	39:03.0
	4 Tjeerd Oppedijk	U-Track	Mmas	46:31.0
	5 Bart Kriesels	U-Track	Mmas	50:57.0
	6 Peter Kurver	U-Track	Mmas	51:13.0
	7 Kees Uiterwijk	U-Track	Mmas	55:43.0
	8 Paul Dijkstra	U-Track	Mmas	' 1.00.01.0
	1 Thomas Luttkhold	U-Track	Msen	32:15.0
	2 Nashwan Damman	U-Track	Msen	46:22.0
	1 Jasmin Geijteman	U-Track	Vmas	52:28.0
	1 Simone van Bruggen	U-Track	Vsen	40:45.0
	1 Rob Kickert	geen lid	Msen	42:45.0