

**Loopnummers (losse onderdelen, 2kamp, meerkamp wordt tegelijk afgewerkt)**

## aanvang

9:45 50m horden	V40	76,2
9:49 50m horden	MB	76,2
10:00 50m horden	MA / V / M50	84,0 en 91,4
10:11 50m horden	JB	91,4
10:18 50m horden	JA / M35	99,1
10:25 50m horden	M	106,7
10:32 50m	MB	
10:43 50m	MA	
10:49 50m	V / V35 / V65	
10:57 50m	JB	
11:12 50m	JA	
11:20 50m	M	
11:32 50m	M35 .. M60	
11:40 60m horden	V40 / V45	76,2
11:47 60m horden	MB	76,2
12:10 60m horden	MA / V	84,0
12:29 60m horden	M60 / M65	84,0
12:36 60m horden	M50	91,4
12:43 60m horden	JB	91,4
13:14 60m horden	JA / M35 / M40	99,1
13:29 60m horden	M	106,7
13:40 60m	MB	
14:04 60m	MA	
14:12 60m	V	
14:24 60m	V35 .. V65	
14:32 60m	M35 .. M65	
14:44 60m	JB	
15:16 60m	JA	
15:31 60m	M	

**Polssstokhoogspringen**

Inspringen op 1,90, 3,00, 3e hoogte in overleg

## aanvang

**Aanvangshoogten**

10:00	Allen (vanaf 1.90/2.30)	MB/MA/V/V+ : 1,90
		JB/JA/M/M+ : 2,30

**Verspringen**

## aanvang

10:00 (meerkamp)	MA / V / V40	
10:23 (meerkamp)	MB	
11:09 (meerkamp)	JB	gr1 (de 12 die als eerste klaar zijn met hoog)
11:48 (meerkamp)	JB	gr2 (de 11 die als laatste klaar zijn met hoog)
12:25	JA / M / M35 .. M45	
13:48	MB	
14:57	JB	
16:06	MA / V / V35 .. V50	
17:33 (meerkamp)	JA / M / M50 / M65	

**Hoogspringen**

## aanvang

## bak

10:00 (meerkamp)	JB	1 l	(Let op! 2 jury's)
10:00 (meerkamp)	JB	2 r	(Let op! 2 jury's)
11:55 (meerkamp)	JA / M / M50 / M65	1,2 l/r	
13:31	JB	1,2 l/r	
14:35	MB / MA / V / V50	1,2 l/r	
16:24	JA / M / M45	1	
16:36 (meerkamp)	MB	2	
17:21 (meerkamp)	MA / V / V40	1	

**Kogelstoten**

## aanvang

## ring kg

16:00 (meerkamp)	MA / V / V40	1 4	
16:00 (meerkamp)	MB	2 3	
16:20 (meerkamp)	JA / M / M50 / M65	1 5, 6, 7.26	
16:36	MB	2 3	
16:56 (meerkamp)	JB	1 5	gr1 (de 12 die als eerste klaar zijn met hoog)
17:28 (meerkamp)	JB	1 5	gr2 (de 11 die als laatste klaar zijn met hoog)
17:58	JB	1 5	
17:20	MA / V / V40	2 4	
17:55	JA / M / M40 / M60	3 5, 6, 7.26	

**Belangrijke opmerkingen:**

- 1 Deelname met spikes alleen toegestaan met puntjes 'type trap' model Christmas tree, black, 5mm
- 2 De spikepuntjes zullen verkrijgbaar zijn bij de entree van de hal (0,50 Euro per stuk)
- 3 Aanbrengen markeringen alleen toegestaan met door organisatie aangereikt materiaal (markeringbordjes of speciaal tape)
- 4 Betreden van de hal alleen toegestaan op sportschoenen (dit geldt ook voor jury, ploegleiders e.d.)
- 5 Buiten de hal is het ten strengste verboden met spikes te lopen
- 6 In de hal kan slechts minimaal worden ingelopen
- 7 Indien het chronoloog uitloopt kan worden besloten tot inkrimping van het aantal pogingen, cq het schrappen van finales
- 8 U kunt bij het sportcentrum alleen betaald parkeren, in de omliggende woonwijken is het nu ook betaald parkeren
- 9 Bij de sportvelden aan de Laan van Maarschalkerweerd kan gratis geparkeerd worden (10 min. lopen)
- 10 Kogelstoten met rubber kogels, geen krijt, magnesium toegestaan

**MB**

9:49	50m horden
10:00	Polstokhoogspringen
10:32	50m
10:23 (meerkamp)	Verspringen
11:47 (incl. meerkamp)	60m horden
13:40 (incl. meerkamp)	60m
13:48	Verspringen
14:35	Hoogspringen
16:00 (meerkamp)	Kogelstoten
16:36	Kogelstoten
16:36 (meerkamp)	Hoogspringen

**MA**

10:00 (meerkamp)	Verspringen
10:00	50m horden
10:00	Polstokhoogspringen
10:43	50m
12:10 (incl. meerkamp)	60m horden
14:04 (incl. meerkamp)	60m
14:35	Hoogspringen
16:00 (meerkamp)	Kogelstoten
16:06	Verspringen
17:21 (meerkamp)	Hoogspringen
17:20	Kogelstoten

**V**

10:00	Polstokhoogspringen
10:00 (meerkamp)	Verspringen
10:00	50m horden
10:49	50m
12:10 (incl. meerkamp)	60m horden
14:12 (incl. meerkamp)	60m
14:35	Hoogspringen
16:00 (meerkamp)	Kogelstoten
16:06	Verspringen
17:20	Kogelstoten
17:21 (meerkamp)	Hoogspringen

**V-Masters**

9:45 V40	50m horden
10:00 (meerkamp)	Verspringen
10:49 V35 .. V60	50m
11:40 (incl. meerkamp)	60m horden
14:24 (incl. meerkamp)	60m
14:35 V50	Hoogspringen
16:00 (meerkamp)	Kogelstoten
16:06 V35 .. V50	Verspringen
17:20 V40	Kogelstoten
17:21 (meerkamp)	Hoogspringen

**JB**

10:00	Polstokhoogspringen
10:00 (meerkamp)	Hoogspringen
10:11	50m horden
10:57	50m
11:09 (meerkamp)	Verspringen
11:48 (meerkamp)	Verspringen
12:43 (incl. meerkamp)	60m horden
13:31	Hoogspringen
14:44 (incl. meerkamp)	60m
14:57	Verspringen
16:56 (meerkamp)	Kogelstoten
17:28 (meerkamp)	Kogelstoten
17:58	Kogelstoten

gr1

gr2

gr1

gr2

**JA**

10:00	Polstokhoogspringen
10:18	50m horden
11:12	50m
11:55 (meerkamp)	Hoogspringen
12:25	Verspringen
13:14 (incl. meerkamp)	60m horden
15:16 (incl. meerkamp)	60m
16:20 (meerkamp)	Kogelstoten
16:24	Hoogspringen
17:33 (meerkamp)	Verspringen
17:55	Kogelstoten

**M**

10:00	Polstokhoogspringen
10:25	50m horden
11:20	50m
12:25	Verspringen
11:55 (meerkamp)	Hoogspringen
13:29 (incl. meerkamp)	60m horden
15:31 (incl. meerkamp)	60m
16:20 (meerkamp)	Kogelstoten
16:24	Hoogspringen
17:33 (meerkamp)	Verspringen
17:55	Kogelstoten

**M-Masters**

10:00 M65	Polstokhoogspringen
10:00 M50	50m horden
10:18 M35	50m horden
11:32 M35 .. M60	50m
11:55 (meerkamp)	Hoogspringen
12:25 M35 .. M45	Verspringen
12:29 (incl. meerkamp)	60m horden
12:36 M50	60m horden
13:14 M35 .. M40	60m horden
14:32 M35 .. M65	60m
16:20 M50 .. M65	Kogelstoten
16:24 M45	Hoogspringen
17:33 M50 .. M65	Verspringen
17:55 M40 .. M60	Kogelstoten